

Примерное основное меню

Примерное десятидневное циклическое меню для организации питания детей МДОУ «Детский сад №17»

1	2	3	4	5
<p><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Каша манная молочная Чай Хлеб пшеничный со сливочным маслом <p><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> сок 	<p><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом <p><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> яблоко 	<p><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Каша сборная молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом <p><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> сок 	<p><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Каша рисовая молочная Какао на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом <p><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> фрукты 	<p><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Вермишель молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный со сливочным маслом <p><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> сок
<p><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Салат Суп на мясном бульоне с рубленными яйцом Картофельное пюре Бифштекс Компот из чернослива Хлеб ржано-пшеничный <p><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Сырники с вареньем Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный 	<p><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Салат Бульон куриный Плов из мяса куры Компот из свежих яблок Хлеб ржано-пшеничный <p><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Котлета рыбная Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный 	<p><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Салат Рассольник со сметаной Картофельное пюре Шницель Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный <p><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Омлет Чай с лимоном Хлеб пшеничный 	<p><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Салат Щи со сметаной мясном бульоне Картофельное пюре Котлета Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный <p><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ½ яйца Капуста тушеная со сливочным маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный 	<p><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Салат Суп гороховый на мясном бульоне Картофельная запеканка с мясом Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный <p><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Слоечка Чай с лимоном Хлеб пшеничный

Примерное десятидневное циклическое меню для организации питания детей МДОУ «Детский сад №17»

6	7	8	9	10
<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Каша кукурузная молочная • Чай • Хлеб пшеничный со сливочным маслом 	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Каша пшеничная молочная • Кофейный напиток на молоке • Хлеб пшеничный со сливочным маслом 	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Каша ячневая молочная • Какао на молоке • Хлеб пшеничный со сливочным маслом 	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Каша гречневая молочная • Кофейный напиток на молоке • Хлеб пшеничный со сливочным маслом 	<p align="center"><u>Завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Каша пшенично-манная молочная • Какао на молоке • Хлеб пшеничный со сливочным маслом
<p align="center"><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • сок 	<p align="center"><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • фрукты 	<p align="center"><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • сок 	<p align="center"><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • фрукты 	<p align="center"><u>2-й завтрак</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • сок
<p align="center"><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Салат • Свекольник со сметаной на мясном бульоне • Картофель с тушеным мясом • Компот из чернослива • Хлеб ржано-пшеничный 	<p align="center"><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Салат • Суп с домашней лапшой на мясном бульоне • Картофельное пюре • Котлета • Компот из изюма • Хлеб ржано-пшеничный 	<p align="center"><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Салат • Борщ со сметаной на мясном бульоне • Зразы рисовые с мясом • Компот из кураги • Хлеб ржано-пшеничный 	<p align="center"><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Салат • Суп рыбный со сметаной • Картофельное пюре • Шницель • Компот из изюма • Хлеб ржано-пшеничный 	<p align="center"><u>Обед</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Салат • Суп с зеленым горошком на мясном бульоне • Картофельная запеканка с мясом • Компот из чернослив • Хлеб ржано-пшеничный
<p align="center"><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Творожный пудинг со ступенным молоком • Какао на молоке • Хлеб пшеничный 	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Тефтели рыбные с рисом • Чай с лимоном • Хлеб пшеничный 	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Котлета рыбная • Картофельное пюре • Чай с лимоном • Хлеб пшеничный 	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Макароны в омлете • Чай с лимоном • Хлеб пшеничный 	<p align="center"><u>Ужин</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Пирожок с повидлом • Чай с лимоном • Хлеб пшеничный